

PRE-REQUIS

DIU Urgences et Premiers Secours et Soins de terrain en milieu sportif <http://du-urgence-sport.fr/> en partenariat avec l'université Lyon 1

OBJECTIFS

- ✓ Développer les connaissances théoriques, pratiques et cliniques
- ✓ Professionnaliser l'Ostéopathe vis-à-vis des structures sportives : comprendre la psychologie du sportif et ses contraintes, développer son savoir-être et sa posture relationnelle, collaborer avec des structures sportives
- ✓ Comprendre et s'adapter au sportif de haut-niveau et au patient en réathlétisation

PROGRAMME

40H d'enseignement pratique et 30H d'enseignement clinique

Accompagnement général du sportif

- ✓ Aspects socio-économiques, historiques et éthiques
- ✓ Aspects psychologiques et gestion de la performance : psychopathologie et addictions
- ✓ Préparation mentale pratique et clinique
- ✓ Entraînement et préparation physique

Prise en charge ostéopathie du sportif

Avant la reprise, pendant l'activité et pour optimiser ses performances

- ✓ Pratique : développement de compétences techniques spécifiques
- ✓ Clinique :
 - Mise en place de protocoles spécifiques (conduites à tenir)
 - Analyse de cas cliniques avec prise en charge holistique

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES

Jean-François ROSSARD : Médecin, et Président de la Société Française d'Ostéopathie du Sport
Elvine NICOD-HAOUY : Ostéopathe, Directrice Scientifique d'ISOstéo Lyon

INTERVENANTS

Ostéopathes D.O, maîtres de conférence et professeurs associés, sophrologue, kinésithérapeute, préparateurs physiques, coachs sportifs, psychologue du sport, etc.

Formation spécialisée 2017-2018



10 journées (70H)

Tarif de formation : 1 120 €