

# LE DIPLÔME D'OSTÉOPATHIE

## spécialité Sport



### PROGRAMME DE LA SPÉCIALITÉ

#### ENSEIGNEMENT THÉORIQUE | 58H

**Physiologie du sportif** : L'alimentation | Le sommeil | L'effort | Le stress mécanique

**Préparation du sportif** : La prévention active | L'accompagnement | Coacher la récupération | Saisonnalité

**Pathologies** : L'Aigüe | Le Chronique

**Prise en Charge post blessure** : Les soins et la rééducation | La ré-athlétisation | Les séquelles

**Préparation et anticipation de l'effort** : Performance optimisation | L'influence du matériel | Médecines alternatives | Dopage

#### ENSEIGNEMENTS PRATIQUES | 36 H

**Pratiques Ostéopathiques Spécifiques du sportif** : Perfectionnement et Techniques Complémentaires

**Échographie Fonctionnelle du sportif** : Formation progressive à l'examen clinique echo-assisté | Zones investiguées : genou, coude, poignet-doigt, épaule, cheville, hanche-paroi abdominale, grill Costal

#### ENSEIGNEMENTS CLINIQUE | 36 H

Consultations spécialisées en clinique interne à l'UFR STAPS Lyon 1, LAuraFoot, Futsal (Sport - Études)

#### ÉVALUATION CERTIFICATIVE ET CONTINUE (inclue)