

INFORMATIONS GÉNÉRALES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation a pour objectifs :

- la prise en charge ostéopathique des sportifs et des personnes en demande d'activités physiques
- le conseil aux patients pour leur permettre de reprendre des activités physiques
- la pratique de l'Examen Clinique Echo Assisté (E.C.E.A)

PROGRAMME - 130H

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE | 58 H

Physiologie du sportif : l'alimentation, le sommeil, l'effort, le stress mécanique

Préparation du sportif : la prévention active, l'accompagnement, coacher la récupération, la saisonnalité

Pathologies : l'aigüe, le chronique

Prise en Charge post blessure : les soins et la rééducation, la réathlétisation, les séquelles

Préparation et anticipation de l'effort : l'optimisation de la performance, l'influence du matériel, les médecines complémentaires, le dopage

ENSEIGNEMENT PRATIQUE | 36 H

Pratiques Ostéopathiques Spécifiques du sportif : le perfectionnement, les techniques complémentaires

E.C.E.A fonctionnelle du sportif : le perfectionnement à l'E.C.E.A, les zones investiguées : genou, coude, poignet-doigt, épaule, cheville, hanche-paroi abdominale, grill costal

ENSEIGNEMENT CLINIQUE | 36 H

Consultations spécialisées en clinique interne : à l'UFR STAPS Lyon 1, LAurAfoot, Futsal (Sport - Études)

INFORMATIONS PRATIQUES

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Pierrick HANS : Ostéopathe D.O, enseignement théorique et pratique

Florian LORIOL : Ostéopathe D.O, enseignement théorique

Maxime PAYSANT : Ostéopathe D.O, enseignement clinique

Emmanuel PETIN : Ostéopathe D.O, enseignement pratique et clinique

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

Outils numériques et pratiques de l'école. Contrôle continu.

INSCRIPTION ET ATTESTATION

Date limite d'inscription : vendredi 25 juillet 2025

Une attestation de formation de spécialité est délivrée si réussite aux évaluations.