

LE DIPLÔME D'OSTÉOPATHIE

spécialité Sport



PROGRAMME DE LA SPÉCIALITÉ

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE | 58H

Physiologie du sportif : L'alimentation | Le sommeil | L'effort | Le stress mécanique

Préparation du sportif : La prévention active | L'accompagnement | Coacher la récupération | Saisonnalité

Pathologies : L'Aigüe | Le Chronique

Prise en Charge post blessure : Les soins et la rééducation | La ré-athlétisation | Les séquelles

Préparation et anticipation de l'effort : Performance optimisation | L'influence du matériel | Médecines alternatives | Dopage

ENSEIGNEMENTS PRATIQUES | 36 H

Pratiques Ostéopathiques Spécifiques du sportif : Perfectionnement et Techniques Complémentaires

Échographie Fonctionnelle du sportif : Formation progressive à l'examen clinique echo-assisté | Zones investiguées : genou, coude, poignet-doigt, épaule, cheville, hanche-paroi abdominale, grill Costal

ENSEIGNEMENTS CLINIQUE | 36 H

Consultations spécialisées en clinique interne à l'UFR STAPS Lyon 1

ÉVALUATION CERTIFICATIVE ET CONTINUE (inclue)