

INFORMATIONS GÉNÉRALES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation a pour objectifs :

- la prise en charge ostéopathique des sportifs et des personnes en demande d'activités physiques
- le conseil aux patients pour leur permettre de reprendre des activités physiques
- la pratique de l'Examen Clinique Écho Assisté (E.C.E.A)

Cette formation complète les UE 2.14 (sémiologie des affections du sportif) et UE 2.16 (diététique et nutrition).

PROGRAMME - 130H

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE | 94 H - Approche pluridisciplinaire | 32H

Prévention : optimisation de la performance, prévention - accompagnement, handicap, temporalité

Blessures et récupération : urgences sur le terrain, les soins et la rééducation, la réathlétisation

Préparation : l'influence du matériel, médecines alternatives

La place de l'ostéopathe : trouver sa bonne place dans une équipe pluridisciplinaire, comment communiquer avec les responsables sportifs

APPROCHE OSTÉOPATHIQUE PRATIQUE | 62 H

Pratiques ostéopathiques spécifiques du sportif : perfectionnement, techniques complémentaires

Approche pratique complémentaire : K Taping

Échographie fonctionnelle du sportif : formation progressive à l'examen clinique écho-assisté, sémiologie du sportif

Zones investiguées : genou, coude, poignet/doigt, épaule, cheville, hanche, paroi abdominale, grill costal

FORMATION CLINIQUE (CONSULTATIONS OSTÉOPATHIQUES) | 36 H

Cliniques ostéopathiques : à l'UFR STAPS Lyon 1 et à l'AS INSA Lyon.

INFORMATIONS PRATIQUES

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elvine NICOD-HAOUY : Responsable pédagogique, Ostéopathe D.O, Directrice et enseignante à ISOstéo Lyon, Maîtrise en sciences de l'éducation, DIU Douleur aigüe, chronique et soins palliatifs pédiatriques

Bernard NICOLAS : Ostéopathe D.O

Julien CALLEJA : Podologue

Romain DUMONT : Kinésithérapeute (biathlon)

Quentin GIACOMAZZO : Préparateur physique spécialisé en réathlétisation

Florian LORIOL : Ostéopathe D.O

Emmanuel PETIN : Ostéopathe D.O

Loïc RODRIGUES : Ostéopathe D.O

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

Outils numériques et pratiques de l'école. Contrôle continu.

INSCRIPTION ET ATTESTATION

Date limite d'inscription : vendredi 24 juillet 2026

Une attestation de formation de spécialité est délivrée si réussite aux évaluations.