

PUBLIC CONCERNÉ

- ✓ Etudiants en 5^{ème} année d'ostéopathie

OBJECTIFS

- ✓ *Compétences spécifiques afin d'assurer la prise en charge ostéopathique des sportifs et des personnes en demande d'activités physiques.*
- ✓ *Points forts : pluridisciplinarité des intervenants, formation pratique consolidée par des approches complémentaires et formation clinique prépondérante.*

PROGRAMME

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE | 50H

Physiologie du sportif

- ✓ L'alimentation
- ✓ Le sommeil
- ✓ L'effort

Notions de Stress Mécaniques

- ✓ L'usure et les contraintes
- ✓ L'adaptation et la protection face à l'effort

Préparation Invisible : Participation du sportif

- ✓ La prévention active
- ✓ L'accompagnement
- ✓ Coacher la récupération
- ✓ Saisonnalité

Blessures et Pathologies

- ✓ L'Aigüe
- ✓ Le Chronique

Prise en Charge : Retour à la "Normale"

- ✓ Les soins et la rééducation
- ✓ La ré-athlétisation
- ✓ Les séquelles

Préparation et anticipation de l'effort

- ✓ Performance / optimisation
- ✓ L'influence du matériel
- ✓ Médecines alternatives
- ✓ Dopage

ENSEIGNEMENTS PRATIQUES | 60 H

Pratiques Ostéopathiques Spécifiques du sportif

- ✓ Pratiques: Perfectionnement et Techniques Complémentaires

Echographie Fonctionnelle du sportif

- ✓ Formation progressive à l'examen clinique echo-assisté
- ✓ Zones investiguées :

Genou | Coude | Poignet/Doigt | Epaule | Cheville | Hanche /Paroi abdominale | Grill Costal

ENSEIGNEMENTS CLINIQUES | 60 H

- ✓ Cliniques : consultations spécialisées en clinique interne.
- ✓ Stages : mise en situation et placement chez les partenaires sportifs de l'école.

EVALUATION CERTIFICATIVE ET CONTINUE (inclue)

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE & INTERVENANTS

Responsable pédagogique : Karim KEBAILI-COMMIER, Ostéopathe D.O

Coordinateur pédagogique: Maxime PAYSANT, Ostéopathe D.O

Intervenants : Equipe pluridisciplinaire - Ostéopathes D.O, Médecins du sport, Chirurgiens, Kinésithérapeute, Podologue, Nutritionniste, Ergothérapeute, Sophrologue, Naturopathe, Coach sportif, Préparateurs, Spécialistes du sport.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ✓ En présence
- ✓ Apport théorique, mise en pratique et cas cliniques

INFORMATIONS PRATIQUES



ENSEIGNEMENTS :

THEORIQUE ET PRATIQUE (120H)

Cours répartis sur l'année académique d'août 2022 à juin 2023,

CLINIQUE (60H)

Séquences réparties sur l'année selon planification entre septembre 2022 et juin 2023, en cliniques internes et chez les partenaires sportifs.



TARIF

Coût de la formation | 2400 €



LIEUX DE FORMATION

ISOstéo Lyon | Campus Lyon Tech La Doua
4 rue de la Doua - 69100 VILLEURBANNE

ISOstéo Lyon | Campus Lyon Ouest Ecully
13 chemin du petit bois - 69130 ECULLY

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



Inscription via Moesaïc, onglet Stage, à partir du **15 juin 2022**

Date limite d'inscription : **13 juillet 2022.**

BULLETIN D'INSCRIPTION 5A SPORT & ACTIVITÉS PHYSIQUES 2022-2023

Se former
c'est s'élever



Coordonnées

Nom :

Prénom :

N° étudiant :



Dates et Horaires

180 heures d'enseignements théorique-pratique (120h) et clinique (60h)

Réparties sur l'année académique de septembre 2022 à juin 2023



Lieu

ISOstéo Lyon



Paiement

Étudiant ISOstéo Lyon : 2 400€

Règlement de votre formation (cochez les cases) :

Paiement intégral en une fois

Par chèque

Par virement bancaire

Paiement échelonné en dix mensualités

Sur le même compte que la scolarité

Sur un compte bancaire différent

Bulletin à retourner avec les pièces requises à :

- Par Mail : inscription.formation@isosteo.fr
- Par Courrier : ISOstéo Lyon - Inscription Formation - 13 Chemin du Petit Bois - 69130 Ecully

En signant ce bulletin d'inscription, j'accepte les modalités d'inscription dont j'ai pris connaissance, telles qu'elles sont définies en page suivante.

Le :

Signature :

À :



Plus d'informations :
Contacter

Lydie TREMOLIERES au 04 78 64 34 77



École d'Ostéopathie



Retrouver toutes les dates de formations sur
www.isosteo.fr

INSCRIPTION

MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION AUX FORMATIONS SPÉCIALISÉES OSTÉOPATHIQUES

1 Le futur participant se préinscrit à une formation sur MOESAIC et envoie par courrier ou par mail :

- Le bulletin d'inscription complété et signé
 - Le mode de règlement :
 - Pour le paiement en une fois :
 - Le chèque rempli à l'ordre d'ISOstéo Lyon ou,
 - Le justificatif du virement vers le compte d'ISOstéo (coordonnées ci-dessous).
Le règlement étant dû 10 jours avant le premier jour de formation.
 - Pour le paiement en dix mensualités, précisez le compte bancaire :
 - Compte identique à celui du prélèvement de la scolarité ou,
 - Compte différent : dans ce cas envoyez un RIB et un formulaire SEPA complété (disponible sur demande)
- Les prélèvements s'effectueront du 20 septembre au 20 juin de l'année en cours.

ATTENTION ! Si le dossier ne contient pas tous ces éléments, il sera mis sur liste d'attente.

2 A réception du dossier complet, ISOstéo Lyon confirmera au futur participant son inscription

3 Dans le mois précédant la formation, et si la formation est maintenue, ISOstéo Lyon déposera pour chaque participant dans son espace personnel de l'intranet MOESAIC de l'école :

- La convention signée : à retourner impérativement signée avant le début de la formation
- Le devis et/ou la facture
- Le programme.

A noter : ISOstéo Lyon se réserve le droit d'annuler toutes les Formations Spécialisées Ostéopathiques dont le nombre d'inscription est insuffisant ou en cas de situation exceptionnelle, et remboursera les sommes perçues.

Relevé d'Identité Bancaire d'ISOstéo Lyon:

- IBAN: FR76 1009 6185 0300 0550 9250 157
- BIC: CMCIFRPP

